

你認識的人中 有經受家庭暴 力的嗎？

你能夠做些什麼？

你應該說些什麼？



你如何幫助受害者？

千萬不要因為她受虐而責怪她，也不要因為她留在配偶身邊而批評她。沒有人應在任何情況下受到虐待。

聆聽和支持她的陳述而不要主觀判斷。

告訴她，你擔心她和她的孩子們的安全。

告訴她，事情只會越來越糟。

告訴她，無論她做任何決定，你都會支持她。

介紹她到相關社區機構尋求援助。此傳單背面已列出一些機構的聯繫電話。

沒有人應受到身體、精神、性及
經濟上的虐待。

爲什麼離開是困難的?

經濟依靠-她如何養活自己
和孩子?

恐懼-擔心自己和孩子的安全。

家庭壓力-仍然希望維繫一個完整的家庭。

還愛著他-事情不會時常那麼壞。

盼望-事情會好轉。

還有更多的原因和顧慮...

若需要有關如何協助有需要的人的更多資料,
請致電以下的
24小時熱線電話:

AACI's Asian Women's Home

(我們提供多種亞洲語言的免費服務與幫助)

408.975.2739

Community Solutions

(西班牙語/英語)

408.683.4118

Next Door Solutions to Domestic Violence

(西班牙語/英語)

408.279.2962

Support Network for Battered Women

(西班牙語/英語)

1.800.572.2782

